

GUIDA ALL'AUTOPALPAZIONE DEI TESTICOLI

TOCCATI



FONDAZIONE
FORESTA ETS
per la Ricerca Biomedica



CULTURA E PREVENZIONE

Il tumore al testicolo

È il tumore solido maschile più frequente in età fertile tra i 18 e i 45 anni. Riconoscere tempestivamente una neoplasia testicolare è fondamentale per garantire una completa e rapida guarigione.

IL METODO MIGLIORE E PIÙ EFFICACE È L'AUTOPALPAZIONE!

COS'È L'AUTOPALPAZIONE?

Una semplice manovra semiologica in tre mosse per la ricerca di eventuali masse anomale e di tumefazioni sospette in uno o in entrambi i testicoli.

COSA DEVI SAPERE PRIMA DI INIZIARE?

La borsa scrotale è una sacca occupata normalmente da due testicoli separati fra loro da una membrana. I testicoli sono ghiandole, di forma ovoidale, che possono differire fra loro per dimensioni. Dietro a ogni testicolo è presente l'epididimo; spesso, in corrispondenza di questo, si possono riscontrare masse tondeggianti non dure di qualche millimetro, ma si tratta di semplici cisti.

DOVE E QUANDO FARLA?

Sarebbe consigliabile effettuare l'autopalpazione una volta al mese, dopo una doccia calda, quando il sacco scrotale è più rilassato, possibilmente davanti a uno specchio, in modo da avere coscienza della normale morfologia scrotale e da valutare eventuali cambiamenti nel tempo. Importante: avere i testicoli non allineati può anche essere una condizione normale e fisiologica.

MA COME SI FA?



1*

Controllare un testicolo alla volta.

I testicoli possono essere di differente grandezza e non per forza allineati!



2*

Attenzione: palpare ciascun testicolo disponendo l'indice e il medio nella zona inferiore e il pollice in quella superiore di ogni ghiandola; muovere le dita con un delicato movimento rotatorio, in modo da controllare la superficie esterna che deve risultare liscia, uniforme e di consistenza elastica. La palpazione non deve dare dolore; il dolore durante la manovra oppure un'assenza di sensibilità devono essere comunicati al proprio medico.



3*

In caso di sospetto di presenza di noduli duri oppure di gonfiori morbidi, tondeggianti o irregolari, è importante informare prontamente il proprio medico!



Via Gattamelata 11, Padova (PD)
info@fondazioneforesta.it
fondazioneforesta.it

